



ประชาสัมพันธ์คลินิกอดบุหรี่

ด้วยบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าเป็นภัยคุกคามต่อสุขภาพ โดยเฉพาะในกลุ่มนักเรียนและเยาวชนที่ไม่เข้าใจถึงอันตรายของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า

เทศบาลตำบลบางโขมด ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจ เลิกบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า สามารถติดต่อได้ที่

👉 โรงพยาบาลบ้านหมอ 👉 036 201 171

👉 เทศบาลตำบลบางโขมด 👉 036 202423

👉 กองสาธารณสุข ทต.บางโขมด 👉 084-3543935



บ้านปลอดบุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า

Smoke Free Home



คลินิกอดบุหรี่

หากต้องการรับคำแนะนำหรือการ
เลิกบุหรี่ แนะนำให้มาปรึกษาได้
ณ โรงพยาบาลบ้านหมอ
ในวันจันทร์ของทุกสัปดาห์



เบอร์โทร 036 201 171





ภัย

อันตราย

บุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพเด็กวัยรุ่น

ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้ากำลังระบาดในกลุ่มวัยรุ่นและวัยเรียนส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ

บุหรี่ไฟฟ้า 1 แท่ง
มีปริมาณ **นิโคติน**
เท่ากับบุหรี่ทั่วไป
จำนวน 20 มวน

ระบบการหายใจ

เกิดการระคายเคือง
ไอ เหนื่อยง่าย
โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
หลอดลมอักเสบ โรคมะเร็ง

ระบบทางเดินอาหาร

ทำให้เกิดแผลในกระเพาะ
คลื่นไส้ อาเจียนไม่ย่อย
กรดไหลย้อน
และอาจนำไปสู่โรคมะเร็ง

ระบบประสาทและสมอง

เซลล์สมองถูกทำลาย
อาจทำให้เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ
ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ
ความจำลดลง
เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง

ระบบหลอดเลือดและหัวใจ

ภาวะหลอดเลือดแข็ง
โรคหลอดเลือดหัวใจ
จังหวะการเต้นของหัวใจผิดปกติ
ความดันโลหิตเพิ่มขึ้น

ควรหมั่นสอดส่องดูแล เฝ้าระวังการเข้าถึงและการใช้บุหรี่ไฟฟ้า เตือนถึงโทษภัยจากบุหรี่ไฟฟ้า
เป็นตัวอย่างที่ดีโดยการไม่สูบบุหรี่หรือบุหรี่ไฟฟ้า ควรเข้มงวดที่บ้านและสถานศึกษาเป็นสถานที่ปลอดบุหรี่
ผู้ที่สัมผัสสารพิษที่ตกค้างจากควันบุหรี่หรือที่เรียกว่า **"บุหรี่มือสาม"** อาจเกิดอาการผิวหนังแห้งคัน

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



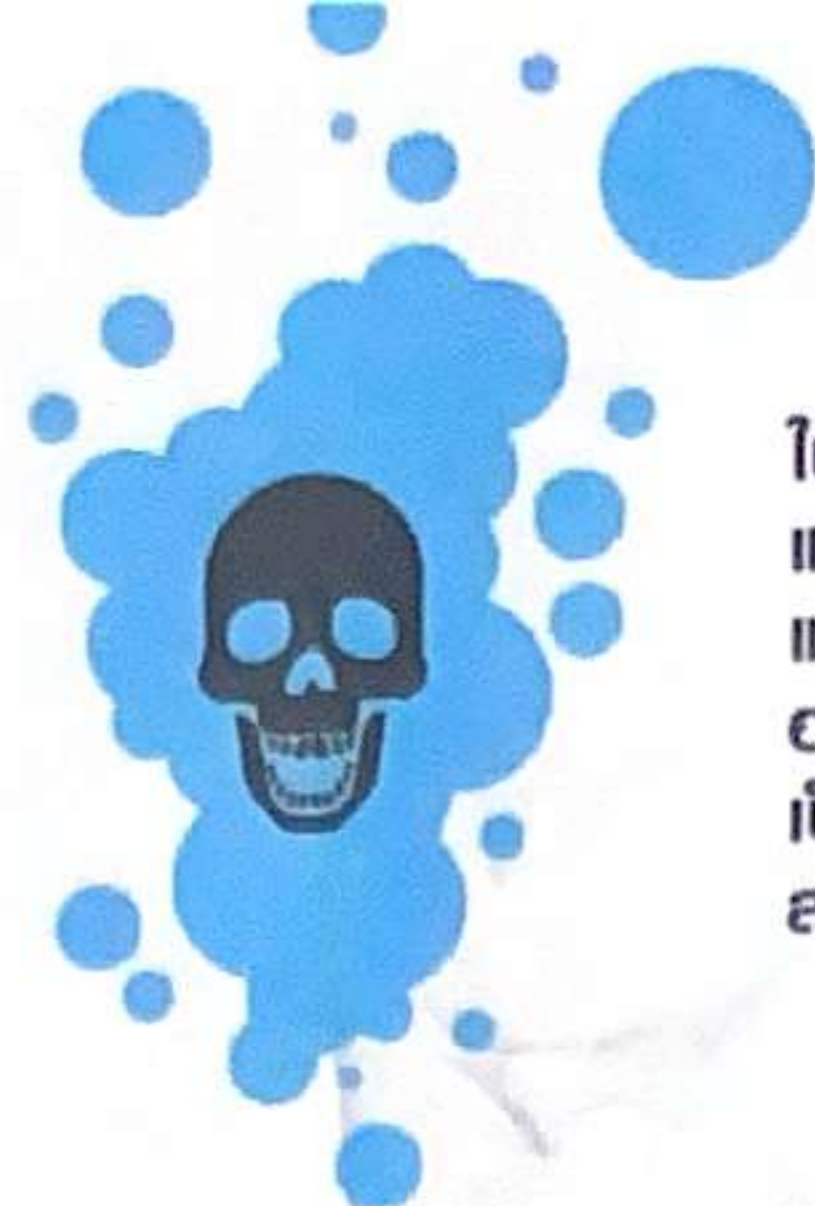
เผยแพร่ : 3 พฤศจิกายน 2566
กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงโรคและภัยสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุดรธานี
591 หมู่ 12 ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี 41000

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค



บุงรีไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์เสพยาสูบหรือเสพนิกอติบที่ใช่อการทำให้สารนำเกิดความร้อน และระเหยเป็นไออนำมาไฟสูด/สูบโดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณท์บุงรีไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มีสารนิโคติบเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุงรีไฟฟ้า การสูบบุงรีไฟฟ้าทำให้ติดสารนิโคติบได้



ในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคติบแล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิตและปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุงรีไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง

เวียนหัว วิงเวียน
ระบบการนอนหลับผิดปกติ
อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ
การไหลเวียนของเลือด

ระบบทางเดินอาหาร

แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาการอาหารไม่ย่อย
และโรคมะเร็ง

สารนิโคติบ

ที่มีอยู่ในบุงรีไฟฟ้า
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด

ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ
หัวใจผันผวน ความดันโลหิต
เพิ่มขึ้นโรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้น
ผิดจังหวะ

ระบบกล้ามเนื้อ

การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ
และการสั่นของร่างกาย

ระบบหายใจ

หายใจที่ โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง
และโรคมะเร็ง